

# CHEYENNE

**Chorégraphe :**

**Description :**

**Niveau :**

**Musique :**

**Ligne, 4 murs, 24 temps**

**Débutant**

**I feel lucky**

**Mary Chapin Carpenter**

## HEEL FORWARD, INSTEP, FORWARD TOGETHER

- 1 - 2** Taper le talon gauche devant, croiser le PG devant le tibia du PD
- 3 - 4** Taper le talon gauche devant, ramener le pied gauche près du pied droit (transfert de poids)
- 5 - 6** Taper le talon droit devant, croiser le PD devant le tibia du PG
- 7 - 8** Taper le talon droit devant,  $\frac{1}{4}$  de tour sur PG en levant le genou D

## WALK BACK, TOUCH BACK, STEP SLIDE STEP FORWARD, SIDE TOE TOUCH

- 1 - 2 - 3** Reculer PD, puis PG, puis PD
- 4** Pointer le PG vers l'arrière
- 5 - 6** Avancer le PG, faire glisser le PD au niveau du PG
- 7 - 8** Avancer le PG, scuff PD

## CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, SIDE TOE TOUCH, CROSS FRONT, SIDE, CROSS BEHIND, TOGETHER

- 1** Croiser le PD devant le PG (poids du corps PD)
- 2** Poser le PG à gauche
- 3** Croiser PD derrière le PG (poids du corps sur PD)
- 4** Pointer le PG à gauche
- 5** Croiser PG devant le PD (poids du corps sur PG)
- 6** Poser le PD à droite
- 7** Croiser le PG derrière le PD (poids du corps sur PG)
- 8** Rassembler PD à côté du PG (poids du corps sur PD)

