

BACK DOWN

Chorégraphe : Valentina Trigila
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : Break it down
Pat Green
Départ : 4 x 8tps

TOUCH TOE HEEL, COASTER STEP, TOUCH TOE HEEL, COASTER STEP

1 - 2 Toucher pointe PD sur côté D, toucher talon PD devant
3 & 4 Poser PD derrière et ramener PG à côté de PD, poser PD devant
5 - 6 Toucher pointe PG sur côté G, toucher talon PG devant
7 & 8 Poser PG derrière et ramener PD à côté de PG, poser PG devant

STEP SIDE, LOCK, SHUFFLE SIDE, ROCK CROSS, COASTER STEP

1 - 2 Poser PD à D, croiser PG devant PD
3 & 4 Faire pas chassé sur le côté D (PD, PG, PD)
5 - 6 Croiser PG devant PD, revenir poids du corps sur PG
7 & 8 Poser PG derrière et ramener PD à côté de PG, poser PG devant

ROCK FORWARD, COASTER STEP, STEP, LOCK, SHUFFLE, SIDE ¼ TURN

1 - 2 Poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
3 & 4 Poser PD derrière et ramener PG à côté de PD, poser PD devant
5 - 6 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
7 & 8 Faire ¼ de tour à G en faisant pas chassé (PG, PD, PG)

VAUDEVILLE, VAUDEVILLE, ROCK FORWARD, COASTER STEP TOUCH

1 & 2 Croiser PD devant PG et poser PG à G, toucher talon PD en diagonale
& 3 & 4 Et croiser PG devant PD et poser PD à D et toucher talon PG en diagonale
& 5 - 6 Et poser PD devant, revenir poids du corps sur PG
7 & 8 Poser PD derrière et ramener PG à côté de PD, poser PD devant

