



BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen
Description : Ligne, 4 murs, 32 temps, 2 tags, 3 restarts
Niveau : Intermédiaire
Musique : Bruises
Train Feat Ashley Monroe
Intro : 16 temps

ROCK FORWARD RIGHT, RECOVER, RIGHT FULL TRIPLE CROSS, SIDE LEFT, BEHIND

SIDE CROSS, QUICK LEFT SIDE ROCK

1 - 2 Poser PD devant, retour sur PG
3 & 4 Faire tour complet vers D en triple step, terminer PD croisé devant PG
5 Poser PG à G
6 & 7 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, croiser PD devant PG
& 8 Rock side PG à G, retour sur PD

CROSS, 1/4 TURN LEFT, SHUFFLE 1/2 LEFT, STEP 1/2 LEFT, FULL TURN LEFT

1 - 2 Croiser PG devant PD, faire 1/4 tour à G, poser PD derrière
3 & 4 Faire pas chassé 1/2 tour à G
5 - 6 Poser PD devant, faire pivot 1/2 tour à G
7 - 8 Faire 1/2 tour à G, poser PD derrière, faire 1/2 tour à G, poser PG devant

Restart : Sur les murs 4 & 8

RIGHT & LEFT HEEL SWITCHES, ROCK RIGHT FORWARD, RIGHT BACK LOCK STEP, 1/4 TURN LEFT INTO LEFT SHUFFLE

1 & 2 & Toucher talon D devant, ramener PD, toucher talon G devant, ramener PG
3 - 4 Poser PD devant, retour sur PG
5 & 6 Poser PD derrière, lock PG devant PD, poser PD derrière
7 & 8 Faire 1/4 tour à G, poser PG à G, poser PD près du PG, poser PG à G

RIGHT HEEL TOUCH, GRIND 1/4 TURN RIGHT BACK, RIGHT COASTER STEP, LEFT SHUFFLE FORWARD, RIGHT KICK BALL STEP

1 - 2 Poser talon D devant PG, Grind talon D & 1/4 tour à D avec PG derrière
3 & 4 Poser PD derrière, poser PG près du PD, poser PD devant
5 & 6 Faire pas chassé avant PG.PD.PG
Restart : Sur le mur 9
7 & 8 Faire Kick PD devant, ball PD près du PG, poser PG devant

Tag : à la fin des murs 2 & 6

ROCK RIGHT FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN RIGHT, ROCK LEFT FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN LEFT

1-2 Poser PD devant, retour sur PG
3&4 Faire 1/2 tour à D en pas chassé PD.PG.PD
5-6 Poser PG devant, retour sur PD
7&8 Faire 1/2 tour à G en pas chassé PG.PD.PG

