



HEY MAN

Chorégraphe : Darren Bailey
Description : 2 murs, 64 temps
Niveau : Débutant, Intermédiaire
Musique : Hey man
Kevin Costner et Modern West
Intro : 32 comptes

HEEL JACKS (x2), CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1 & 2 & Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser talon PD en diagonale avant D, poser PD à côté du PG
3 & 4 & Croiser PG devant PD, poser PD derrière, poser talon PG en diagonale avant G, poser PG à côté du PD
5 - 6 Croiser PD devant PG, faire 1/4 tour à D, poser PG derrière
7 & 8 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, poser PD devant

WALK (x2), LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK RIGHT,

RECOVER

1 - 2 Marcher PG devant, marcher PD devant
3 & 4 Poser PG devant, lock PD derrière PG, poser PG devant
5 - 6 Rock PD devant, retour sur PG
7 - 8 Rock side PD à D, retour sur PG

HEEL JACKS (x2), CROSS, 1/4 RIGHT, RIGHT COASTER STEP

1 & 2 & Croiser PD devant PG, poser PG derrière, poser talon PD en diagonale avant D, poser PD à côté du PG
3 & 4 & Croiser PG devant PD, poser PD derrière, poser talon PG en diagonale avant G, poser PG à côté du PD
5 - 6 Croiser PD devant PG, faire 1/4 tour à D, poser PG derrière
7 & 8 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, poser PD devant

WALK (x2), LEFT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD, RECOVER, ROCK RIGHT,

RECOVER

1 - 2 Marcher PG devant, marcher PD devant
3 & 4 Poser PG devant, lock PD derrière PG, poser PG devant
5 - 6 Rock PD devant, retour sur PG
7 - 8 Rock side PD à D, retour sur PG

SAILOR RIGHT, SAILOR LEFT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER

1 & 2 Sailor step : PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
3 & 4 Sailor step : PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G
5 - 6 Croiser PD derrière PG, faire 1/2 tour à D (poids du corps sur PD)
7 - 8 Rock PG devant, retour sur PD

SAILOR LEFT, SAILOR RIGHT, BEHIND UNWIND, ROCK FORWARD, RECOVER

- 1 & 2** Sailor step : PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G
3 & 4 Sailor step : PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à D
5 - 6 Croiser PG derrière PD, faire 1/2 tour à G (poids du corps sur PG)
7 - 8 Rock PD devant, retour sur PG

WEAVE TO THE RIGHT, ¼ TURN RIGHT, ½ TURN PIVOT RIGHT, ¼ TURN RIGHT

- 1 - 2** Poser PD à D, croiser PG devant PD
3 - 4 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
5 - 6 Faire 1/4 t à D, PD devant, poser PG devant
7 - 7 Faire 1/2 t à D, faire 1/4 t à D, PG à G

CROSS TOE STRUT RIGHT, TOE STRUT LEFT, HEEL SWITCHES, RIGHT, LEFT, RIGHT,

LEFT, STEP ON TO LEFT

- 1 - 2** Pointer PD devant PG, poser talon PD
3 - 4 Pointer PG à G, poser talon PG
5 & 6 & Poser talon PD devant, poser PD à côté du PG, poser talon PG devant, poser PG à côté du PD
7 & 8 & Poser talon PD devant, poser PD à côté du PG, poser talon PG devant, poser PG à côté du PD

