

MY NEW LIFE

Chorégraphe : John Offermans
Description : 4 murs, 48 temps
Niveau : Débutant
Musique : High class Lady
 The Lennerockers
Intro : 4x8 tps

STEP LOCK STEP, BRUSH, STEP LOCK STEP, BRUSH

1 - 2 Poser PD devant, lock du PG derrière le PD
3 - 4 Poser PD devant, brosser le PG devant
5 - 6 Poser PG devant, lock du PD derrière le PG
7 - 8 Poser PG devant, brosser le PD devant

ROCK STEP, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT, BACK TOE STRUT

1 - 2 Poser PD devant, retour poids du corps sur le PG
3 - 4 Plante du PD derrière, poser le talon D
5 - 6 Plante du PG derrière, poser le talon G
7 - 8 Plante du PD derrière, poser le talon D

SLOW COASTER STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD

1 - 4 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant, pause
5 - 8 Poser PD devant, faire pivot 1/2 tour à G, poser PD devant, pause

STEP, PIVOT 1/2 TURN, STEP, HOLD, CROSS, HOLD, CROSS, HOLD

1 - 4 Poser PG devant, faire pivot 1/2 tour à D, poser PG devant, pause
5 - 6 Croiser le PD devant le PG, pause
7 - 8 Croiser le PG devant le PD, pause

CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

1 - 2 Croiser le PD devant le PG, poser PG à G
3 - 4 Croiser le PD devant le PG, pause
5 - 6 Plante du PG devant en diagonale à G, poser le talon G
7 - 8 Plante du PD croisée devant le PG, poser le talon D

DIAGONAL TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE ROCK STEP 1/4 TURN, STEP,

BRUSH

1 - 2 Plante du PG devant en diagonale à G, poser le talon G
3 - 4 Plante du PD croisée devant le PG, poser le talon D
5 - 6 Rock du PG à gauche, faire 1/4 de tour à D et retour sur le PD
7 - 8 Poser PG devant, brosser le PD devant

