



REFLECTION

Chorégraphe : Alison Johnstone
Description : Ligne, 2 murs, 64 temps
Niveau : intermédiaire
Musique : Mind reflection
Da Roots (ITG or Folk Mix)

WALK, WALK, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/4 OVER LEFT, STOMP,

STOMP

- 1 - 2** Poser PD devant, poser PG devant
3 & 4 Kick PD devant, poser PD à côté du PG, PG sur place
5 - 6 Poser PD devant, faire pivot 1/4 tour à G
7 - 8 Stomp PD à côté du PG, stomp PG sur place

ROCK FORWARD, RECOVER, COASTER STEP, PIVOT 1/2 OVER RIGHT,

SHUFFLE FORWARD

- 1 - 2** Rock PD devant, retour sur PG
3 & 4 Poser PD derrière, PG à côté du PD, PD devant
5 - 6 Poser PG devant, faire pivot 1/2 tour à D
7 & 8 Faire pas chassé avant (PG, PD, PG)

LONG STEP RIGHT, STEP, SHUFFLE RIGHT, CROSS ROCK, RECOVER, 1/4

LEFT TURN SHUFFLE

- 1 - 2** Grand pas PD à D, ramener PG près du PD
& 3 & 4 Faire pas chassé à D (PD, PG, PD)
5 - 6 Croiser PG devant PD, retour sur PD
7 & 8 Faire 1/4 tour à G, faire pas chassé avant (PG, PD, PG)

HEEL BALL CROSS, HEEL BALL CROSS, SCUFF, HITCH, CROSS & CROSS &

CROSS

- 1 & 2** Poser talon en diagonale avant D, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
3 & 4 Poser talon en diagonale avant D, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
5 & 6 Scuff talon D, hitch genou D sur diagonale avant G, croiser PD devant PG
& 7 & 8 PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

SIDE ROCK, RECOVER, BEHIND SIDE CROSS, SWITCHES TOE & TOE &

HEEL & TOE BACK

- 1 - 2** Rock side PG à G, retour sur PD
3 & 4 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD
5 & 6 & Pointer PD à D, PD à côté du PG, pointer PG à G, PG à côté du PD
7 & 8 Pointer talon D avant, PD à côté du PG, pointer PG derrière

Note : La danse finit ici : pivoter 1/2 tour à G et prendre appui PG

& STOMP HOLD, & STOMP, HOLD, & PADDLE 1/4 LEFT, PADDLE 1/4 LEFT

- & 1 - 2** PG à côté du PD, stomp PD devant, pause
& 3 - 4 PG à côté du PD, stomp PD devant, pause
& 5 - 6 PG à côté du PD, poser PD devant, faire 1/4 tour à G
7 - 8 Poser PD devant, 1/4 tour à G

CROSS ROCK, RECOVER, SIDE CHASSE, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE

CHASSE

- 1 - 2** Croiser PD devant PG, retour sur PG
3 & 4 Faire pas chassé vers la D (PD, PG, PD)
5 - 6 Croiser PG devant PD, retour sur PD
7 & 8 Faire pas chassé vers la G (PG, PD, PG)

KICK BALL STEP, KICK BALL STEP, PIVOT 1/2 OVER LEFT (x2)

- 1 & 2** Kick PD devant, PD à côté du PG, petit pas PG devant
3 & 4 Kick PD devant, PD à côté du PG, petit pas PG devant
5 - 6 PD devant, faire pivot 1/2 tour à G
7 - 8 PD devant, faire pivot 1/2 tour à G

