

ROCKLAND

Chorégraphe : Adriano Castagnoli
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : Trouble
San Outlaw

FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT

- 1 - 2 Poser PD devant, toucher pointe PG derrière PD
3 - 4 Poser PG en arrière, faire kick PD devant
5 & 6 Faire pas chassé PD en arrière (PD, PG, PD)
7 - 8 Poser PG derrière, revenir poids du corps sur PD

PIVOT 1/2 RIGHT, PIVOT 1/2 RIGHT, GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

- 1 - 2 Poser PG devant, faire 1/2 tour à D
3 - 4 Poser PG devant, faire 1/2 tour à D
5 - 6 Poser PG à G, croiser PD derrière PG
7 - 8 Poser PG à G, faire stomp up PD à côté de PG

KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, LEFT POINT, TURN 1/4 LEFT

- 1 & 2 Faire kick PD devant, poser PD à côté de PG, croiser PG devant PD
3 - 4 Poser PD à D, faire stomp up PG à côté de PD
5 & 6 Faire kick PG devant, poser PG à côté de PD, croiser PD devant PG
7 - 8 Toucher pointe PG à G, faire 1/4 de tour à G

PIVOT 1/2 LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK HOOK KICK, COASTER STEP

LEFT

- 1 - 2 Poser PD devant, faire 1/2 tour à G
3 - 4 Toucher pointe PD devant, poser talon PD
5 & 6 Faire kick PG devant, faire hook PG devant tibia PD, faire kick PD devant
7 & 8 Poser PG derrière, rassembler PD à côté de PG, poser PG devant

